

5 平成28年度 体育科年間指導計画 海南市立大野小学校

学年	時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102									
1年	時数	2		7							8								10										8								6						4				3			2		6						8																																																						
	場所	運動場	体育館							運動場								プール										体育館								運動場						体育館				運動場			体育館		運動場						体育館																																																							
	単元名	体ほぐし運動	多様な動きを作る運動遊び							固定施設を使った運動遊び								走・跳の運動遊び										水に慣れる遊び 浮く・もぐる遊び								表現遊び リズム遊び						走の運動遊び				跳び箱を使った運動遊び			鬼遊び		鉄棒を使った運動遊び		リズム遊び 表現遊び		多様な動きをつくる運動遊び						ボール遊び								ボール投げゲーム								ボール蹴りゲーム								マットを使った運動遊び																											
時数	2		7							8								10										8								6						4				3			2		6						8																																																							
月	4月		5月							6月								7月										9月								10月						11月				12月			1月		2月						3月																																																							
2年	時数	2		6						3			9									8								10										8								5					4				5					9									4				6						8								8																							
	場所	運動場	体育館						体育館			運動場									プール								体育館										運動場								運動場					教室				運動場					体育館									運動場				体育館						運動場								体育館																								
	単元名	体ほぐし運動	多様な動きをつくる運動遊び						鬼遊び			固定施設を使った運動遊び									鉄棒を使った運動遊び								リズム遊び 表現遊び										水に慣れる遊び 浮く・もぐる遊び								表現遊び リズム遊び					走の運動遊び				ボール遊び					ボール投げゲーム				跳び箱を使った運動遊び									鉄棒を使った運動遊び				多様な動きを作る運動遊び						鬼遊び								ボール蹴りゲーム						走・跳の運動遊び								マットを使った運動遊び						
時数	2		6						3			9									8								10										8								5					4				5					9									4				6						8								8																								
月	4月		5月						6月			7月									9月								10月						11月				12月			1月		2月						3月																																																														
3年	時数	2		6						10										10										4				4				6						4				8								8								7							4				3			4				9									6																					
	場所	運動場	体育館						体育館										運動場										プール				体育館				運動場								教室								運動場						体育館								運動場							体育館				体育館			運動場				運動場									運動場																		
	単元名	体ほぐし運動	多様な動きをつくる運動						跳び箱運動										ゴール型ゲーム										浮く・泳ぐ運動				リズムダンス				かけっこリレー						保健				鉄棒運動								マット運動								幅跳び							多様な動きをつくる運動				表現			ベースボール型ゲーム				ハードル																															
時数	2		6						10										10										4				4				6						4				8								8								7							4				3			4				9									6																						
月	4月		5月						6月										7月										9月								10月						11月				12月			1月		2月						3月																																																						
4年	時数	2		6						10										10										8								4				4				6						4				8								8								7							4				3			4				9									6													
	場所	運動場	体育館						体育館										運動場										プール				体育館				運動場								教室								体育館						運動場								運動場							体育館				体育館			運動場				運動場									運動場																		
	単元名	体ほぐし運動	多様な動きをつくる運動						跳び箱運動										ゴール型ゲーム ~ハンドボール~										浮く・泳ぐ運動				リズムダンス				かけっこリレー						保健				マット運動								鉄棒運動								高跳び							多様な動きをつくる運動				表現			ネット型ゲーム ~ソフトバレーボール~				ハードル																															
時数	2		6						10										10										8								4				4				6						4				8								8								7							4				3			4				9									6														
月	4月		5月						6月										7月										9月								10月						11月				12月			1月		2月						3月																																																						
5年	時数	2		4				6						7							10										8								4				4				6						4				8								8								7							4				3			4				9									6												
	場所	体育館	運動場				体育館						体育館							教室										プール								体育館				体育館				教室						運動場				体育館								運動場								体育館							体育館				運動場			体育館				運動場									運動場													
	単元名	体ほぐし運動	リレー 短距離走				マット運動						ゴール型 ~サッカー~							保健										水泳								表現運動				体力を高める運動				保健						ハードル走				ネット型 ~ソフトバレーボール~								フォークダンス								体力を高める運動							ベースボール型 ~ティーボール~				走り幅跳び																													
時数	2		4				6						7							10										8								4				4				6						4				8								8								7							4				3			4				9									6													
月	4月		5月				6月						7月							9月										10月						11月				12月			1月		2月						3月																																																													
6年	時数	2		4				6						7							10										8								4				4				6						4				8								8								7							4				3			4				9									6												
	場所	運動場	運動場				体育館						運動場							教室										プール								体育館				体育館				教室						運動場				体育館								運動場								体育館							体育館				運動場			体育館				運動場									運動場													
	単元名	体ほぐし運動	鉄棒運動				跳び箱運動						ゴール型 ~ハンドボール~							保健										水泳								表現運動				体力を高める運動				保健						走り高跳び				ネット型 ~ソフトバレーボール~								フォークダンス								体力を高める運動							ベースボール型 ~ティーボール~				ハードル走																													
時数	2		4				6						7							10										8								4				4				6						4				8								8								7							4				3			4				9									6													
月	4月		5月				6月						7月							9月										10月						11月				12月			1月		2月						3月																																																													