

運動・生活アンケートの結果より

☆子ども達の運動・生活の様子をより知るために、スポーツテスト時の生活状況調査に加えて独自の運動・生活アンケートも実施することにした。

○スポーツテスト時の生活状況調査

1. 運動部・スポーツクラブに入っていますか
2. 運動やスポーツをどのくらいしていますか (体育以外)
3. 運動・スポーツをする時、1日どのくらいの時間しますか (体育以外)
4. 朝食は食べますか
5. 一日の睡眠時間
6. 一日にどのくらいテレビを見ますか (テレビゲームも含む)

○大野小独自のアンケート

7. 家で学習をどのくらいしますか (宿題を含む)
8. 体を動かすのが好きですか
9. 休けいは、運動場に出て遊ぶことが多いですか
10. 家の手伝いをよくしますか

☆平成27年度・28年度のアンケート結果から、運動面を中心に比較してみた。

8. 体を動かすのが好きですか？

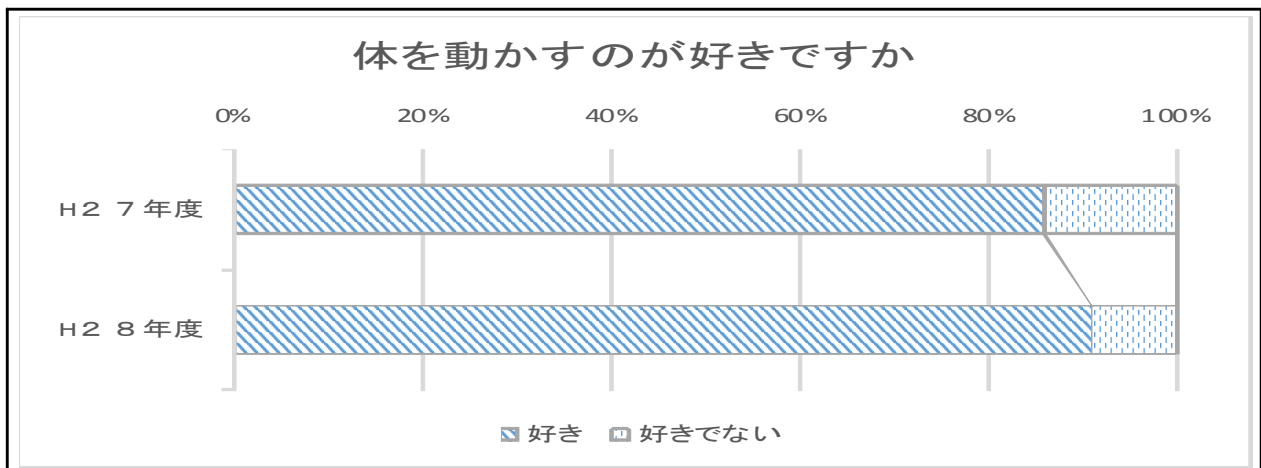
27年度

28年度

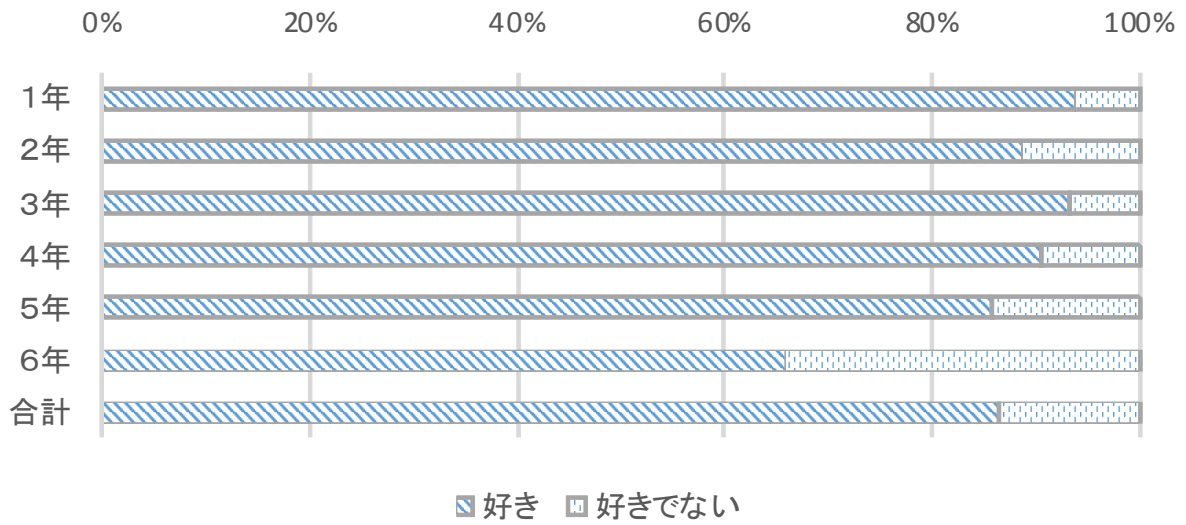
学年	好き			好きでない		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	18	27	45	1	2	3
2	23	16	39	5	0	5
3	22	19	41	1	2	3
4	16	13	29	1	2	3
5	22	14	36	3	3	6
6	13	14	27	5	9	14
合計	114	103	217	16	18	34
%	88	85	86	12	15	14

学年	好き			好きでない		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	15	17	32	2	2	4
2	20	25	45	0	3	3
3	24	12	36	3	3	6
4	22	17	39	1	4	5
5	17	14	31	0	1	1
6	23	15	38	2	2	4
合計	121	100	221	8	15	23
%	94	87	91	6	13	9

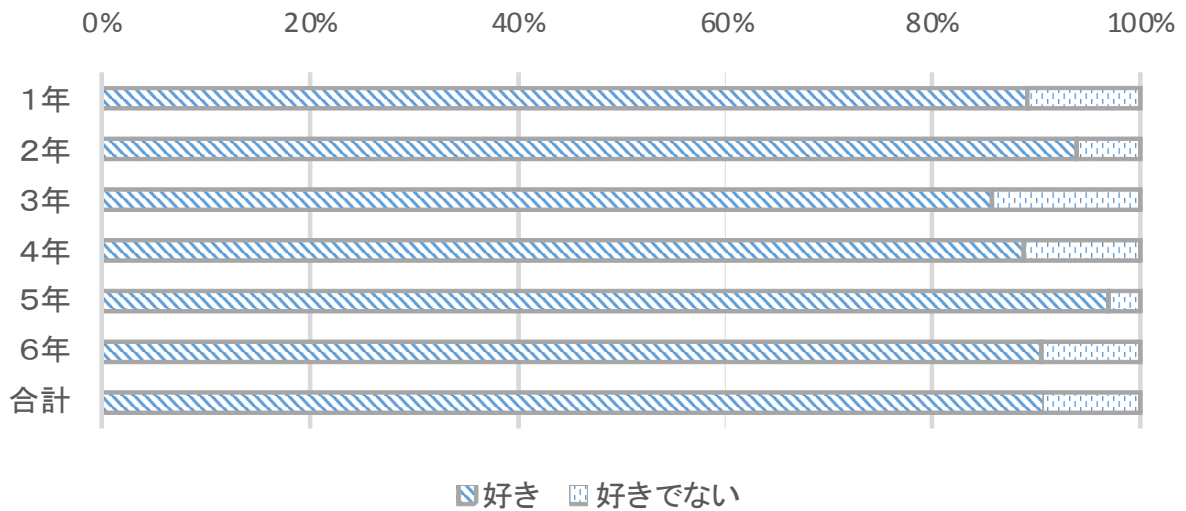
図1



27年度 学年別



28年度 学年別



- ・「体を動かすのが好き」と答えた児童は、低学年が多い。そして、女子より男子の方が多い。また、27・28年度を比較してみると、わずかではあるが「好き」と答えた児童が増えている。これは、休憩時間や体育の授業で運動することへの関心が少しずつ高まってきたからだと思われる。

9. 休憩は、運動場に出て遊ぶことが多いですか？

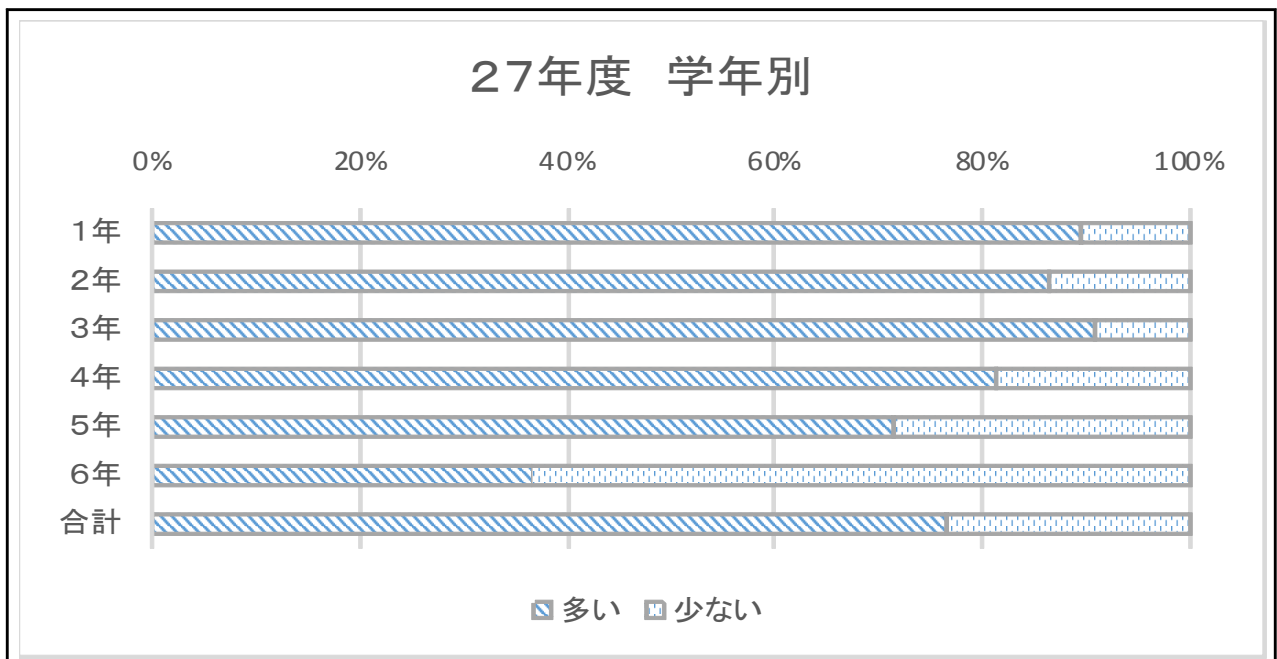
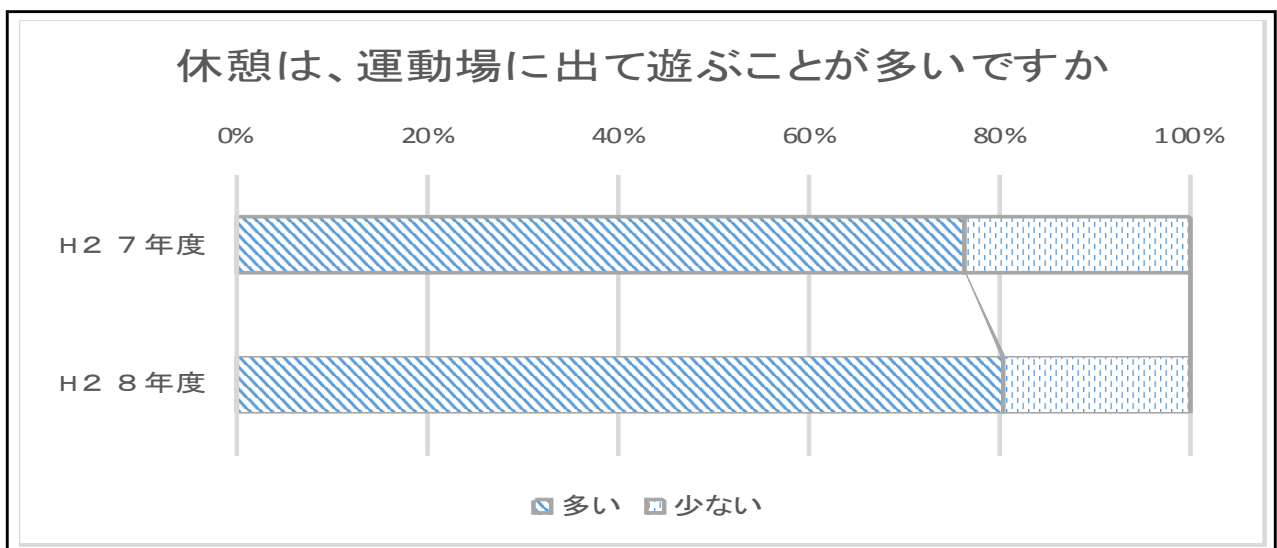
27年度

学年	多い			少ない		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	18	25	43	1	4	5
2	24	14	38	4	2	6
3	20	20	40	3	1	4
4	17	9	26	0	6	6
5	22	8	30	3	9	12
6	14	1	15	5	21	26
合計	115	77	192	16	43	59
%	88	64	76	12	36	24

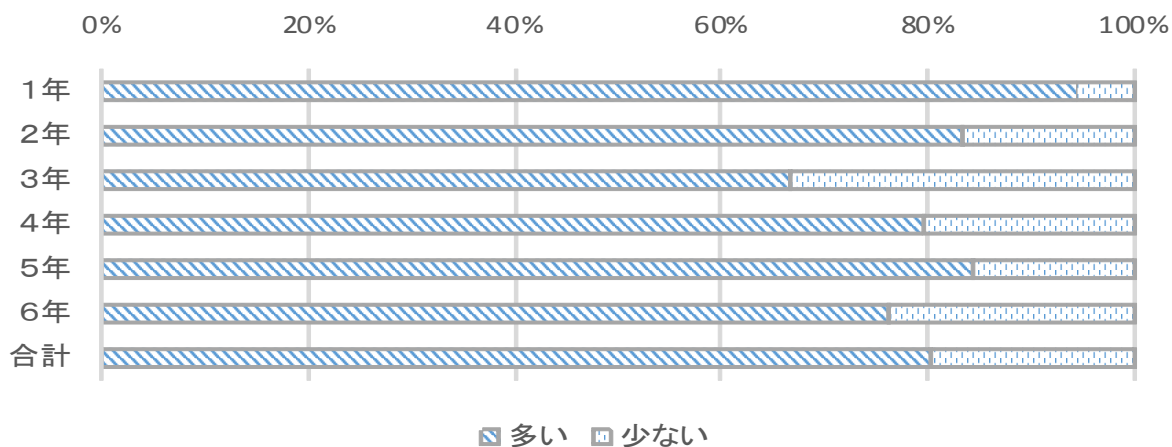
28年度

学年	多い			少ない		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	15	19	34	2	0	2
2	17	23	40	3	5	8
3	21	7	28	6	8	14
4	18	17	35	5	4	9
5	25	2	27	0	5	5
6	21	11	32	4	6	10
合計	117	79	196	20	28	48
%	85	74	80	15	26	20

図2



28年度 学年別



- ・「運動場に出て遊ぶことが多い」と答えた児童は、女子が増えている。
- ・普段は、休憩中に遊んでいる男子の姿をよく見かけるが、時々、女子が誘い合わせて運動場に出て行き、一輪車やうんていなどで遊ぶことが、多くなってきた。

☆ 27年度の夏期職員作業で、手作りの遊具（竹ぼっくり、けんぱロード）を作ったので、すすんで利用してもらいたいと思い、次の項目も付け加えた。

1 1. 休憩時間に何をして遊びますか？

平成28年度に実施

学年	①サッカー			②ドッジボール		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	10	1	11	1	0	1
2	16	0	16	2	2	4
3	18	0	18	11	2	13
4	16	7	23	7	3	10
5	12	2	14	17	7	24
6	23	2	25	2	6	8
合計	95	12	107	40	20	60
%	69	11	44	29	19	25

学年	③おにごっこ			④ブランコ		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	10	2	12	1	10	11
2	12	3	15	1	21	22
3	11	5	16	1	10	11
4	5	2	7	3	5	8
5	4	1	5	0	2	2
6	13	11	24	4	0	4
合計	55	24	79	10	48	58
%	40	22	32	7	45	24

学年	⑤すべり台			⑥鉄棒		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	1	0	1	0	2	2
2	1	5	6	1	0	1
3	5	9	14	1	0	1
4	0	5	5	0	0	0
5	0	0	0	0	0	0
6	0	0	0	1	1	2
合計	7	19	26	3	3	6
%	5	18	11	2	3	2

学年	⑦うんてい			⑧ジャングルジム		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	2	4	6	4	6	10
2	0	5	5	4	5	9
3	1	0	1	0	0	0
4	7	13	20	2	0	2
5	0	0	0	0	2	2
6	0	0	0	1	0	1
合計	10	22	32	11	13	24
%	7	21	13	8	12	10

学年	⑨竹馬			⑩竹ぼっくり		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	0	3	3	2	5	7
2	0	3	3	0	0	0
3	1	1	2	0	0	0
4	0	0	0	2	0	2
5	0	2	2	0	2	2
6	1	0	1	0	0	0
合計	2	9	11	4	7	11
%	1	8	5	3	6	5

学年	⑪けんロード			⑫一輪車		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	0	0	0	1	0	1
2	0	0	0	0	10	10
3	0	0	0	0	0	0
4	0	0	0	1	3	4
5	0	0	0	0	12	12
6	0	0	0	0	1	1
合計	0	0	0	2	26	28
%	0	0	0	1	24	11

学年	⑬のぼり棒			⑭なわとび		
	男子	女子	計	男子	女子	計
1	1	1	2	0	0	0
2	1	1	2	0	0	0
3	0	0	0	0	0	0
4	0	1	1	0	0	0
5	0	0	0	0	0	0
6	1	0	1	0	0	0
合計	3	3	6	0	0	0
%	2	3	2	0	0	0

学年	⑮その他		
	男子	女子	計
1	1	4	5
2	2	1	3
3	5	3	8
4	3	3	6
5	1	0	1
6	4	13	17
合計	16	24	40
%	12	22	16

- ・サッカー、ドッジボールなど、すぐにできるボール運動が多い。
- ・一輪車で遊ぶのは女子が多く、学年が決まっている。(ブーム的なものもある)

☆体を動かす機会をもつために工夫したこと

- 休憩時間などに興味を持って手軽に遊具で遊べるよう、体育集会で遊ぶ機会「遊具にトライ」を設定し、遊具に慣れるようにした。
- 体育集会が雨天の時は、大野っ子たいそうも取り入れて、体を動かす時間をつくるようにした。

